

## **I Zimowy Rajd Pieszy Szlakiem Szumów**

### **„I Zimowy Rajd Pieszy Szlakiem Szumów”**

W dniu 20 stycznia 2017 r. (piątek) Wójt Gminy Susiec i Gminny Ośrodek Kultury w Suścu organizuje „I Zimowy Rajd Pieszy Szlakiem Szumów”.

Start nastąpi 20 stycznia 2017 r. z parkingu przy GOK w Suścu o godz. 9:00.  
Zostaną zorganizowane przejścia dwoma trasami.

**Pierwsza trasa** z udziałem uczniów szkół gminy Susiec i dorosłych (bez ograniczeń) na odcinku: Susiec – Wodospad na rz. Jeleń – przejście przez wąwóz o głębokości ok. 10 m w rezerwacie – wzniesienie Kościółek (Zamczysko, Smoki) – centralne miejsce rezerwatu „Nad Tanwią” zwane „Szumami” – parking w Rebizantach.

Długość trasy ok. 7 km.

Na trasie zostanie zorganizowany posiłek przy ognisku w pobliżu kiosku „U Gargamela” w Rebizantach.

Dla uczniów i osób dorosłych kończących rajd wg pierwszej trasy zostanie zapewniony odwóz z parkingu w Rebizantach do Suśca. Osoby dorosłe, które chciałyby wrócić pieszo, będą mogły to zrobić idąc szlakiem żółtym, bądź z parkingu w Rebizantach zieloną ścieżką spacerową, pokonując jeszcze odpowiednio 3 km lub 4 km.

**Druga trasa** całym „Szlakiem Szumów”.

Jej długość wynosi ok. 17 km.

Pierwszy jej odcinek będzie zgodny z pierwszą trasą, natomiast jej druga część będzie wiodła: z parkingu w Rebizantach wzdłuż rzeki Tanew, k. pomników J. Piłsudskiego i J. Miklaszewskiego, dalej lasem do drogi relacji Susiec – Paary. Następny odcinek wiedzie w kierunku wzniesienia przez jodłowy las, z zejściem do Rybnicy. Po przejściu przez most na rz. Potok Łosiniecki, szlak prowadzi do lasu w pobliżu torów PKP a następnie do stacji PKP w Suścu.

Osoby, które zechcą wrócić do miejsca startu i uczestniczyć w oficjalnym zakończeniu Rajdu czeka jeszcze marsz ok. 1km ul. Tomaszowską do GOK w Suścu.

Przewidywany czas przejścia pierwszą trasą do parkingu w Rebizantach, wraz z czasem spędzonym przy ognisku ok. 3 – 3,5 godz. Odjazd autokaru z parkingu ok. godz. 12:30.

Zakładany czas przejścia całego szlaku ok. 5-6 godzin + 1 godz. na posiłek przy ognisku, razem do 7 godzin. Przewidywany powrót do GOK w Suścu godz. 16:00.

### **Wymagania:**

- ubiór na cebulkę,
- wygodne, rozchodzone buty dostosowane do pogody,
- kanapka na drogę (mimo że będzie posiłek),
- 0,5 l czystej wody lub lepiej 2 mniejsze butelki,
- płaszcz p. deszczowy – może być z folii,
- plastry na odciski – dla potrzebujących,
- przydatny jest plecak na powyższe wyposażenie.
- Obowiązuje wpisowe w wysokości 20 zł/os. tylko od osób mających 18 lat i więcej, tj. urodzonych w 1999 r. i wcześniej). Wpisowe należy wpłacić w dniu 20 stycznia 2017 r. do godz. 8:30. Kwota wpisowego zostanie przeznaczona w całości na ubezpieczenie, pokrycie

posiłku, 1 szt. mapy i przewodnika turystycznego/os. oraz wynajęcie autokarów

Można zabrać kije Nordic Walking. Rajd może być treningiem przed „Biegiem Nad Tanwią”, który z udziałem chodziarzy zostanie zorganizowany w Suścu 30 kwietnia 2017 r.

Kije Nordic Walking można wypożyczyć w Pensjonacie Sosnowe Zacisze, Susiec, ul. Turystyczna 27, tel. 84 6654020, 607 711 630.

Ewentualne noclegi oferują obiekty zrzeszone w Roztoczańskim Stowarzyszeniu Agroturystycznym w Suścu **[www.susiec.com.pl](http://www.susiec.com.pl)**.

### **Cel rajdu:**

- promocja pieszego, turystycznego Szlaku Szumów – jako najważniejszej atrakcji turystycznej Gminy Susiec,
- promocja „Roztoczańskich Szumów” – jednego z 7 Cudów Polskiej Natury,
- zapoznanie z topografią otaczającego terenu Puszczy Solskiej,
- uzyskanie umiejętności orientacji w terenie w tym: posługiwania się mapą i kompasem,
- podnoszenie tężyzny fizycznej młodzieży i osób dorosłych.

**Zapisy na Rajd** do godz. 12:00 dnia 19 stycznia 2017 r. przyjmuje:

Urząd Gminy Susiec, Krzysztof Łagowski, tel. 84 6654893 w. 24 lub 531-475-652, e-mail: [it@susiec.pl](mailto:it@susiec.pl).

### **Przy zapisie należy podać:**

imię i nazwisko,

adres zamieszkania,

PESEL (w celu ubezpieczenia),

nr telefonu lub adres e-mail: do kontaktu,

wskazanie wybranej trasy: 11 km czy 17 km.

Uwaga!

Osoby które wskazały 17 km, a po przejściu krótszej trasy, zechcą zrezygnować z dalszej kontynuacji marszu, będą mogły skrócić wędrówkę i wrócić autokarem do Suśca.

Pod linkiem [zimowe zdjęcia z krótkiego odcinka Szlaku Szumów](#).

Nikt nie jest w stanie przewidzieć jaka będzie pogoda, ale ręczymy że Szlak Szumów jest wspaniały o każdej porze roku i w każdą pogodę.

Organizatorzy

**Wykaz uczestników rajdu** (stan na 19.01.2016 r. godz. 15:14)

**I. Trasa krótka 7 km** (z przewodnikiem, leśnikiem Nadleśnictwa Józefów – Krzysztofem Malcem)

1. Joanna Kowalczuk
2. Elżbieta Gęborys
3. Lucyna Łasocha
4. Anita Strumidło
5. Wojciech Rogoziński
6. Piotr Korkosz
7. Marta Gontarz Bondyra
8. Agnieszka Hałasa

9. Tomasz Skroban
10. Joanna Zarajczyk
11. Roman Zarajczyk
12. Anna Zarajczyk
13. Szczepan Łasocha
14. Anna Jewiak
15. Iga Jewiak
16. Dawid Jewiak
17. Monika Gęborys
18. Dariusz Gęborys
19. Piotr Najda
20. Rafał Pardus
21. Iwona Skroban

**22. - 41.** uczniowie z gminy Susiec

**II. Trasa całym Szlakiem Szumów 17 km** (z przewodnikiem, leśnikiem Nadleśnictwa Józefów - Krzysztofem Malcem)

1. Krzysztof Łagowski
2. Maria Skrzyńczyk
3. Ewa Pochwat
4. Ewa Piwko-Witkowska
5. Ireneusz Witkowi
6. Grzegorz Drab
7. Anna Drab
8. Paweł Wyszyński
9. Jakub Wyszyński
10. Paulina Kawa
11. Paulina Szczepaniuk
12. Skiba Barbara