

„BIEG NAD TANWIĄ” - Susiec 29 kwietnia 2018 r.

„BIEG NAD TANWIĄ” - Susiec 29 kwietnia 2018 r.



GMINA SUSIEC



10km

Wójt Gminy Susiec
zaprasza na

IV Bieg Nad Tanwią
obejmujący:
bieg i marsz Nordic Walking

Zawody odbędą się
w ramach Jarmarku Susieckiego 2018

- 29 kwietnia 2018 r., plac. GOK w Suścu
- wspólny start dla biegu i marszu – godz. 12:00
- dekoracja zwycięzców - park w Suścu godz. 14:00

Regulamin „Biegu nad Tanwią” na stronie: www.turystyka.susiec.pl, www.susiec.pl
Zgłoszenia ” na stronie:

www.pomiaryczasu.pl



Roztocze
witalność z natury

Kontakt: it@susiec.pl, tel. 531-475-652

W dniu 29 kwietnia 2018 r. w ramach imprezy „Jarmark Susiecki” na placu k. Gminnego Ośrodka

Kultury w Suńcu, przy ul. Tomaszowskiej 100, o godz. 12:00 zostanie przeprowadzony:

- bieg na dystansie 10 km
- marsz Nordic Walking na dystansie 10 km

Zawody odbędą się ze wspólnego startu o godz. 12:00.

Trasa będzie wiodła z placu przy GOK i po przejściu przez ul. Tomaszowską lasami z metą w miejscu startu. Link do trasy: <https://www.traseo.pl/trasa/iv-bieg-nad-tanwia-2-aa8-1>

Zarówno bieg jak i marsz Nordic Walking zostaną przeprowadzone w dwóch kategoriach wiekowych dla kobiet i trzech kategoriach wiekowych dla mężczyzn.

Zawodnicy biorący udział w marszu Nordic Walking wystartują tuż za biegaczami.

W biegu mogą wziąć udział osoby od 16 roku życia, a w marszu Nordic Walking od 12 roku życia.

Zasady uczestnictwa, sposób zgłaszania, wielkość opłaty startowej, nagrody i pozostałe postanowienia regulaminu „Biegu nad Tanwią” obowiązują zarówno biegaczy jak i chodźców.

Wszyscy uczestnicy biegu i marszu otrzymają okolicznościowy, metalowy, odlewany medal.

Zwycięzcom wszystkich kategorii (miejsca I-III, oraz w kategorii open) zostaną wręczone puchary, medale i dyplomy. Dekoracja nastąpi na scenie „Jarmarku Susieckiego”, w parku k. stacji PKP, przy ul. Kolejowej, o godz. 14:00.

Zapisy można dokonywać na stronie www.pomiarczasu.pl, odznaczając czy zgłoszenie dotyczy biegu czy marszu, w terminie do 26 kwietnia 2018 r.

Zawodnicy niepełnoletni przy zapisie w Biurze Zawodów winni posiadać formularz podpisany własnoręcznie przez rodzica lub opiekuna.

Pliki do pobrania:

1. [Plakat IV Biegu Nada Tanwią 2018](#) - obowiązujący od 17.04.2018 r.
2. [Plan Suńca z wykazem parkingów](#) w dniu 29.04.2018 r.
3. [Regulamin IV Biegu Nad Tanwią 2018](#) - obowiązujący od 17.04.2018 r.
4. [Formularz zawodnika niepełnoletniego](#)
5. [medal 1 strona](#)
6. [medal 2 strona](#)

Kontakt:

e-mail: it@susiec.pl

tel. 84 6654893 w. 24, 84 6654410 w 22, 531-475-652

W sprawach technicznych dotyczących procesu zapisów biuro@pomiarczasu.pl