



REGULAMIN

IX OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW NARCIARSKICH

o „PUCHAR GRYFA” SUSIEC 2018



Cel zawodów :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie tomaszowskim
- ▶ promocja Gminy Susiec i Powiatu Tomaszowskiego

Organizator :

- ▶ LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI
 - ▶ STAROSTWO POWIATOWE W TOMASZOWIE LUBELSKIM
 - ▶ WÓJT GMINY SUSIEC
- przy współorganizacji:

- ▶ GMINNEGO OŚRODKA KULTURY W SUŚCU
- ▶ ZESPOŁU SZKÓŁ PUBLICZNYCH W SUŚCU

Termin i miejsce: 10 luty 2018 r. (sobota)

Trasa biegowa:

- start i meta w Suścu przy Gminnym Ośrodku Kultury w Suścu , ul. Tomaszowska 100

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie. Zawodnicy w biegu głównym startują na własną odpowiedzialność. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie ostatecznym **10 lutego 2018 r. na pół godziny przed startem (z podaniem: Nazwisko, imię , rok urodzenia szkoła/klub/ miejscowość)** w biurze zawodów Gminnym Ośrodku Kultury w Suścu, lub wcześniej na adres: Gminny Ośrodek Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec, tel. 84 6654410, 531-475-652, e-mail: it@susiec.pl.

Program zawodów:

Wydawanie numerów pół godziny przed startem					
data	godz.	Styl	dystans	kategoria wiekowa	uwagi
sobota 10 luty 2018 r.	10 ⁰⁰	CI	2 x 5,8 km	- senior – 1997 i starsi CL – 10 km - juniorzy – 1998 – 2001 CL – 10 km - seniorki – 1997 i starsze CL – 5 km - juniorki – 1998 – 2001 CL – 5 km	Start: Gminny Ośrodek Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100; kolejność startu i godzinę reguluje lista startowa – starty co 30 s.
			5,8 km	- młodzik C - 2003 - 2002 CI – 5 km - młodziczka C - 2003 - 2002 CI – 5 km	
	10 ⁴⁰	CL	2,1 km	- bieg VIP - ów	
			2,1 km	- juniorzy D 2004/2005 chłopcy	
			2,1 km	- juniorzy E 2006/2007 chłopcy	
			2,1 km	- juniorki D 2004/2005 dziewczynki	
			2,1 km	- juniorki E 2006/2007 dziewczynki	
			2,1 km	- juniorzy F 2008/2009 chłopcy	
			2,1 km	- juniorki F 2008/2009 dziewczynki	
			1,0 km	- juniorzy G 2010 i młodsi chłopcy	
1,0 km	- juniorki G 2010 i młodsze dziewczynki				
13 ⁰⁰	Uroczyste zakończenie				

UWAGA: W kategorii senior, seniorka jeżeli w kategoriach wystartuje i ukończy bieg 3 zawodników będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych. Jeżeli nie będzie trzech zawodników to prowadzona będzie tylko klasyfikacja „open”. Kategorie wiekowe : grupa I 18-29 lat (1997-1989), grupa II 30-39 lat (1988-79),grupa III 40-49 lat (1978-69), grupa IV 50-59 lat (1968-59), grupa V 60 lat i więcej (1958 i starsi)

NAGRODY:

Za pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej puchary, a dla wszystkich pamiątkowe dyplomy.

Postanowienia końcowe :

- seniorzy opłata startowa 10 zł (prowadzi LOZN)
 - zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN
- organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów , ubezpieczenie zawodników obowiązkowe we własnym zakresie

Informacja o zawodach regulamin na stronach: www.lozn.org.pl www.susiec.com.pl , www.turystyka.susiec.pl .

ORGANIZATORZY